



J'aimerais bien  
être plus Autonome et Economie,  
avec un système basé sur l'herbe.  
... MAIS ...  
sans repères , ni conseils ???

Adhérez à  
l'Accompagnement  
Technique  
de la FRCIVAM !!!

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter :

**Fédération Régionale des CIVAM  
de Basse Normandie**

2, place du 8 mai  
14 500 VIRE

Tél. : 02-31-68-80-58

mél : benoit.enouf@civam.org



ADAC

Cotentin :

Agriculture Durable, Avenir du Cotentin  
Christophe DESTRES : 02 33 41 09 74



APAD

Centre Manche :

Association pour la Promotion de l'Agriculture  
Durable  
Alain REGNAULT : 02 33 56 81 94



AREAS

Sud Manche :

Association à la Recherche d'une agriculture  
Economie, Autonome et Solidaire  
Daniel FORTIN : 02 33 49 39 41



ARADEC

Bocage ornais :

Association de Recherche pour une Agriculture  
Durable Et Citoyenne  
Christophe DAVY : 02 33 66 41 93

## LA FRCIVAM de Basse-Normandie

La FRCIVAM est notamment engagée dans la promotion et le développement de l'Agriculture Durable. Elle accompagne des groupes d'agriculteurs, en route vers plus d'autonomie et d'économie, avec des systèmes fourragers basés sur l'herbe et le pâturage.

Répartis sur le territoire, des agriculteurs ont créé localement des CIVAM qui proposent des moments d'échanges et de réflexion sur le thème de l'Agriculture Durable.

Par le biais de journées d'échanges et de formation collectives, divers thèmes sont abordés :

- construire et conduire son système herbager
- efficacité économique dans les systèmes laitiers
- méthodes alternatives de soins aux animaux
- reproduction et fertilité
- ...

Afin d'apporter un soutien complémentaire aux éleveurs dans la mise en place de systèmes économes et autonomes, basés sur l'herbe et le pâturage, la FRCIVAM propose également un Accompagnement Technique en élevage laitier.

## L'accompagnement Technique

Destiné aux éleveurs laitiers de la Manche et du Bocage ornais cet accompagnement technique propose :

- l'approche globale de l'exploitation
- l'accompagnement dans la mise en place du système herbager (gestion du pâturage, de l'évolution de la part d'herbe dans l'assolement...)
- le suivi de l'atelier lait (suivi de troupeau, Méthode Obsalim...)
- l'analyse des marges d'autonomie et d'économie
- le suivi des fourrages et cultures (bilan fourrager, économie en intrants)...

Il offre également la possibilité de participer à plusieurs jours de formations collectives organisées au cours de l'année.

## Les différentes formules possibles

3 formules vous sont proposées : 2, 4 ou 6 passages/an sur votre exploitation.

Pour toute information relative à l'adhésion, aux tarifs et à l'organisation de l'accompagnement technique, contactez la FRCIVAM de Basse-Normandie.

## Auto-réalisation des pesées de lait possible

En complément de cet accompagnement, vous avez également la possibilité d'effectuer vous-même vos pesées de lait (l'achat collectif du matériel de pesée est possible).